

UNIVERZITA VOLNÉHO ČASU

VOLNOČASOVÉ AKTIVITY září 2020 / červen 2021



NÁZEV KURZU:	DEN:	ČAS:	MÍSTO:	CENA:	JMÉNO LEKTORA:
Konverzace v angličtině – začátečníci	PO	9.30 – 10.30	PONTIS Šumperk o.p.s., tř. 17. listopadu 6	40,-	Tereza Moravcová
Harmonizační cvičení	PO	10.00 – 11.30	PONTIS Šumperk o.p.s., tř. 17. listopadu 6	50,-	Vladislava Kolářová
Konverzace v angličtině – mírně pokročilí	PO	10.00 – 11.00	Společenské středisko Sever, Temenická 5	40,-	Pavla Diana Simonová
Konverzace v němčině - mírně pokročilí	PO	13.00 – 14.00	PONTIS Šumperk o.p.s., tř. 17. listopadu 6	40,-	Edita Valderová
Konverzace v angličtině – začátečníci	PO	14.00 – 15.00	Společenské středisko Sever, Temenická 5	40,-	Pavla Diana Simonová
Konverzace v němčině - pokročilí	PO	15.00 – 16.00	PONTIS Šumperk o.p.s., tř. 17. listopadu 6	40,-	Jan Kubeš
Jóga pro záda, šíji a ramena	PO	17.00 – 18.30	Společenské středisko Sever, Temenická 5	50,-	Vladislava Kolářová
Jóga a rehabilitační cvičení s flexi-barem	PO	19.00 – 20.00	Společenské středisko Sever, Temenická 5	35,-	Jana Pražáková
Rehabilitační cvičení na židlích s míči a flexi-bary	ÚT	9.30 – 10.30	PONTIS Šumperk o.p.s., tř. 17. listopadu 6	35,-	Jana Pražáková
Výtvarná dílna	ÚT	9.00 – 11.00 (sudý týden)	PONTIS Šumperk o.p.s., tř. 17. listopadu 6	75,-	Božena Málková
Konverzace v němčině - mírně pokročilí	ÚT	10.30 – 11.30	PONTIS Šumperk o.p.s., tř. 17. listopadu 6	40,-	Evžen Staroveský
Zdravotní a rehabilitační cvičení	ÚT	11.00 – 12.00	Společenské středisko Sever, Temenická 5	35,-	Miluše Maturová
Zdravotní cvičení	ÚT	14.00 – 15.30	Společenské středisko Sever, Temenická 5	50,-	Jana Nováková
Jóga I.	ÚT	15.30 – 17.00	Společenské středisko Sever, Temenická 5	50,-	Vlasta Šafránková
Jóga II.	ÚT	17.00 – 18.30	Společenské středisko Sever, Temenická 5	50,-	Vlasta Šafránková
Jóga III.	ÚT	18.30 – 20.00	Společenské středisko Sever, Temenická 5	50,-	Naděžda Hollanová
Trénování paměti	ST	9.30 – 10.30	PONTIS Šumperk o.p.s., tř. 17. listopadu 6	30,-	Tereza Moravcová
Jóga pro začátečníky	ST	9.00 – 10.30	PONTIS Šumperk o.p.s., tř. 17. listopadu 6	50,-	Vlasta Šafránková
Konverzace v angličtině – mírně pokročilí	ST	11.00 – 12.00	PONTIS Šumperk o.p.s., tř. 17. listopadu 6	40,-	Pavla Diana Simonová
Cvičení pro seniory I.	ST	8.30 – 9.30	Společenské středisko Sever, Temenická 5	35,-	Jana Nováková
Cvičení pro seniory II.	ST	9.45 – 10.45	Společenské středisko Sever, Temenická 5	35,-	Jana Nováková
Jóga pro seniory	ST	15.45 – 17.15	Společenské středisko Sever, Temenická 5	50,-	Marie Lohniská
Jóga IV.	ST	17.30 – 19.00	Společenské středisko Sever, Temenická 5	50,-	Vlasta Šafránková
Počítačový kurz	ČT	8.00 – 9.30	PONTIS Šumperk o.p.s., tř. 17. listopadu 6	40,-	Jan Hruška
Jóga a rehabilitační cvičení s míči a flexi-bary	ČT	9.30 – 10.30	PONTIS Šumperk o.p.s., tř. 17. listopadu 6	35,-	Jana Pražáková
Konverzace v angličtině – mírně pokročilí	ČT	10.00 – 11.00	PONTIS Šumperk o.p.s., tř. 17. listopadu 6	40,-	Tereza Moravcová
Sdělujeme pocity malbou	ČT	15.00 – 17.00	PONTIS Šumperk o.p.s., tř. 17. listopadu 6	75,-	Dana Vilišová
Harmonizační cvičení	ČT	18.30 – 20.00	Společenské středisko Sever, Temenická 5	50,-	Vladislava Kolářová
Zdravotní cvičení	PÁ	9.00 – 10.00	PONTIS Šumperk o.p.s., tř. 17. listopadu 6	35,-	Světlana Číšecká
Ozdravná jóga	PÁ	10.15 – 11.15	PONTIS Šumperk o.p.s., tř. 17. listopadu 6	35,-	Světlana Číšecká
Konverzace v angličtině - pokročilí	PÁ	13.00 – 14.00	PONTIS Šumperk o.p.s., tř. 17. listopadu 6	40,-	Pavla Diana Simonová