Poděkování SESTŘIČKÁM.

Nedávno se v šumperském farním kostele uskutečnil 3.adventní koncert s charitativním přispěním posluchačů na činnost sociálních služeb, tentokrát na Odlehčovací službu obecně prospěšné společnosti Pontis Šumperk.

Inspirovalo mě to k tomu , abych poděkovala setřičkám a pečovatelkám odlehčovací služby za jejich obětavou práci.

V letošním roce od března do července jsem měla možnost pracovat u odlehčovací služby Pontis jako dobrovolnice. Zdravotní sestry a ošetřovatelky, které zde vykonávají nejrůznější činnosti pro svěřené uživatele, mě ochotně přijaly do svého kolektivu a pomohly mi zařadit se tam, kde má pomoc byla potřebná. Snažila jsem se, abych jim to, čemu mě naučily, rychle vracela.

Odlehčovací služba firmy Pontis Šumperk o.p.s. se nachází v bývalé temenické základní škole a je umístěna v přízemí.

Sestřičky odlehčují svou činností pečujícím osobám v domácnostech. Vykonávají činnosti podobně jako sestry v domovech důchodců, ošetřovatelské i pečovatelské a zároveň stejné jako my ostatní doma, když pečujeme o své blízké.

Kromě zdravotních a ošetřovatelských úkonů však uživatelům odlehčovací služby všemožně pomáhají, baví je, kreslí si s nimi, cvičí, zpívají, chodí na procházky, a rády s nimi rozmlouvají, neboť uživatelé jsou často lidé moudří a mají bohaté životní zkušenosti.

Sestry dělají pro své svěřence i běžné domácí práce, perou, žehlí prádlo, uklízí, zajišťují obsluhu při stravování, a dokonce vyšetří-li čas, provoní příbytek vůní pečené bábovky či koláčů a navodí tak atmosféru sobotního domova.

Dovolím si Vám některé ze sestřiček, které jsem tam poznala představit:



Paní Jana Vlčková



paní Jaruška



Dana Divišová



Andrea Machálková



Mirka Otáhalová.

Jejich vedoucí, slečna Eva Mikulová, se stará o zkrášlení místností a vytvoření domácího prostředí. Uživatelé pěstují v letním období na terase bylinky i užitkové rostlinky, mají zde i domácí zvířátka, kočičku a párek kanárků. Po ranní hygieně, snídani a malé rozcvičce mohou uživatelé posedět na terase nebo jít na procházku s doprovodem po zahradě a okolí.

Všechny sestry si zaslouží veliké poděkování za to, že jsou ke svým svěřencům tak vstřícné, milé a trpělivé.

Posluchači 3. adventního koncertu byli určitě štědří a tak je naděje, že bude možno služby pro uživatele ještě rozšířit. Pečující osoby z rodin potom rádi svěří své blízké těmto dobrým andělům.

Jak jsem slyšela na koncertě ve farním kostele, cílem společnosti je vytvořit pro uživatele odlehčovací služby na přechodnou dobu druhý domov, ve kterém by se cítili jako na pěkné dovolené. A k tomu Vám milé sestřičky přeji hodně síly, energie a dobré nálady.

Do nového roku Vám přeji pevné zdraví a hodně skvělých nápadů,

aby Vás práce těšila a šířily jste kolem se jen samou radost.

Anna Suchá, Šumperk