

Eliška Hrozová: „V šumperském Centru Therasuit jsou profíci.“

CHROMEČ. ŠUMPERK.

Možná už víte, že i doslova drobnými penězi můžete někomu potřebnému proměnit život. Pontis se spojil s Českou spořitelnou, která připravila skvělou mobilní dárcovskou aplikaci Melinda. Prostřednictvím této aplikace můžete podpořit rodiny s dětmi s dětskou mozkovou obrnou. Těmto dětem velmi pomáhá jedinečná terapie Therasuit, kterou si v tomto čase už mohou dopřát přímo v šumperském Pontisu. O tom, jak tato terapie může lidem s pohybovým handicapem i jejich rodinám zkvalitnit život, ví své devětadvacetiletá Eliška Hrozová z Chromče, které byla ve třech letech diagnostikována dětská mozková obrna.

Eliško, vy jste byla prvním člověkem, který prošel speciální terapií v šumperském Centru Therasuit, které nově otevírá šumperská obecně prospěšná společnost Pontis. Jak týdny strávené v tomto centru hodnotíte?

Jsem nadšená. Za touto terapií jsem totiž dříve cestovala do dalekých lázní. Když mě Pontis přizval do svého pilotního projektu Therasuit, byla jsem hodně zvědavá a říkala jsem si, že zdejší fyzioterapeutky se to na mě zřejmě budou učit. Byla jsem ale mile překvapená. Musím říct, že s odborníky z lázní si nezadají, jsou super.

Co vám to cvičení přineslo?

Moje svalstvo se posílilo, figura se mi zpevnila, tělo se celkově srovnalo. Dříve jsem mívala problémy s rovnováhou, i to se zlepšilo. Nabyla jsem jistoty v pohybu a zvedlo se mi sebevědomí. Pořídila jsem si dokonce hole na nordic walking, se kterými se zatím procházím po domě, ale věřím, že když budu pravidelně trénovat, půjde to i venku.

Vy jste se s terapií Therasuit setkala dříve, než dorazila i k nám do Šumperka. Můžete říct své zkušenosti, komu může pomoci?

O tom, jak pomáhá mě, už jsem mluvila. Určitě nemusím připomínat, jakou výhodu mají dnešní rodiče, kteří mohou svým dětem dopřát Therasuit od malička, což v době mého dětství nebylo možné. V lázních jsem viděla, jaké účinky to cvičení mělo na pána, který byl po cévní mozkové příhodě nebo klučinu, který měl po těžké autonehodě. Ti lidé byli na začátku zcela odkázáni na pomoc ostatních a po několika týdnech terapie se dokázali obsloužit sami. Nechci tvrdit, že je to nějaký zázrak a že po prvním měsíci všichni odhodí hned berle, ale ty účinky jsou opravdu výjimečné. Znáám lidi, kteří se tímto způsobem zbavili francouzských holí.

Jak si to cvičení můžeme představit?

Představte si velkou klec ověšenou lany, kladkami, závažími a dalšími pomůckami a v té kleci lehátko. Začíná se nahříváním, aby se tělo uvolnilo, potom přichází lehká masáž pomocí olejů. Poté začne protahování za pomoci fyzioterapeuta a následuje samotné cvičení. Na závěr přichází zklidnění ve snoezelenové místnosti. Prvních čtrnáct dní jste nadšení z výsledků, třetí týden přichází krize, kterou je potřeba překonat.

Můžete říct, jaké jsou výhody toho, že můžete Therasuit využívat v Šumperku oproti lázeňskému pobytu?

Výhodu vidím v tom, že v lázních to často funguje jako na běžícím pásu, na terapii je tam vyhrazeno dvě a půl hodiny, zatímco v Pontisu je cvičení o půl hodiny delší. Kromě toho, že se můžu vracet do domácího prostředí, vidím obrovskou výhodu i v úspoře financí. Na jeden pobyt v lázních potřebujete sehnat 85 tisíc korun, zatímco za stejnou péči v Šumperku zaplatíte 28 tisíc. V pilotním projektu jsem také ocenila to, že se mnou, s velkou ženskou, cvičily dvě odbornice. V lázních jsem měla k dispozici jednoho fyzioterapeuta. Celkově hodnotím to, že cvičení v Pontisu probíhalo ve větším klidu, mohla jsem se lépe soustředit.

