

## Rodiny si mohou v Šumperku naplánovat společný víkend plný zážitků

**ŠUMPERK. Den pro všechny generace připravuje na druhou červnovou sobotu šumperská obecně prospěšná společnost Pontis. Den, ve kterém se zabaví nejmenší děti, dospělí i senioři připravují profesionálové zaměřeni na pohybové aktivity, sociální pracovníci i dobrovolníci. Účastníci akce si mohou vyzkoušet lidský prak, hry s obřím míčem a další zajímavé činnosti.**

„Lidský prak je ideální právě pro rodiče nebo prarodiče s dětmi. Všichni při tom musí spolupracovat a zároveň je to velká zábava. Podobnou filozofii mají i hry s obřím míčem. Při trénování rovnováhy jsme připravili oblíbené slackliny – pružné provazy. Ten kdo si uvědomí důležitost rovnováhy a soustředění při těchto aktivitách, lépe udržuje i rovnováhu v životě,“ říká Jaroslav Bokůvka z Olomouce, který se profesně věnuje pohybovým aktivitám dětí i dospělých řadu let.

Smyslem akce, která začne v sobotu 13. června v 10 hodin na náměstí Jana Zajíce v objektu bývalých kasáren, je spojování generací. „Dnešní doba nahrává individualismu. Spousta mladých lidí odchází ze Šumperka za prací a jejich rodiče či prarodiče zůstávají tady. Dnem, který pro všechny připravujeme, chceme lidem připomenout, jak jsou společné zážitky důležité a jak zlepšují život. Doufáme, že na akci dorazí i ti, kteří tráví většinu času sami a najdou tu třeba nové přátele různých generací,“ vysvětluje za organizátory Blanka Horáčková.

Den předtím v pátek 12. června bude ve 14 hodin v Šumperském muzeu pokřtěna také fotokniha, která přináší různé příběhy a vzpomínky z minulosti Šumperska a kterou vytvářeli studenti, děti Základní umělecké školy Šumperk společně se seniory. (hap)

