

Zahradní terapie dělá šumperským seniorům radost i pomáhá

ŠUMPERK. Senioři, kteří v Šumperku využívají odlehčovací službu nebo služby denního stacionáře obecně prospěšné společnosti Pontis se v těchto dnech rádi věnují zahradničení v rámci takzvané garden terapie. Díky daru od místní společnosti Agritec pečují o bylinky, květiny i zeleninu.

„Garden terapii teď máme v rámci aktivizačních činností se seniory jako prioritu. Díky daru od Agritecu jsme mohli vyměnit hlínu ve speciálních záhonech a vysadili jsme květiny, bylinky, salát, rajčata i kedlubny. Pro naše seniory je skvělé, že mohou strávit část dne na čerstvém vzduchu při aktivitě, která jim přináší radost,“ říká vedoucí odlehčovací služby Petra Petková.

Přísná opatření, chránící seniory před covidovou nákazou, se uvolňují postupně. Při garden terapii tu platí pravidlo, že s jednou sociální pracovnící jdou k záhonům současně jen dva senioři, a přitom dodržují předepsanou vzdálenost. „Pokud zrovna neprší, chodíme zalévat záhony, zaštipovat pažitku a těšit se z toho, jak všechno roste a kvete. Projekt garden terapie u nás běží už třetím rokem a pomáhá nám udržovat seniory v aktivitě a dobré náladě, nedám na něj dopustit,“ dodává Petra Petková.

Potřebné finanční prostředky pro založení speciálních záhonů pro garden terapii se Pontisu podařilo získat pře třemi lety prostřednictvím benefičního koncertu šansoniérky Radky Fišarové, která vystoupila v Šumperku bez nároku na honorář. S realizací záhonů pak pomohli také studenti Střední školy železniční, technické a služeb. (hap)

