**Aktuální nabídka dobrovolnických činností:**

**Dobrovolník pro společné trávení času se seniory z odlehčovací služby**

Pro naše ubytované seniory hledáme dobrovolníky, kteří by s nimi trávili chvíle během pobytu na *Odlehčovací službě*. Společný čas může být naplněn nejlépe doprovodem na procházky, předčítáním, hraním společenských her nebo jen povídáním nad šálkem kávy, vzpomínáním.

Kdo má rád opravdové příběhy z doby, která již pominula, přijde si u nás určitě na své a odnese si mnohem více, než přináší (i když se to tak na první pohled nezdá).

Nepotřebujeme vzdělání v oboru, pouze empatii a kladný vztah k seniorům. Upřednostňujeme dlouhodobou spolupráci.

**Dobrovolník pro trávení času s dětmi se zaměřením na školní přípravu**

Hledáme dobrovolníky, kteří by pravidelně pomáhali se školní přípravou dětí, bydlících společně s rodičem na službě *Domov pro osamělé rodiče s dětmi.*

Dobrovolnictví není pouze o přípravě na školu, dobrovolník se může podílet a pomáhat s volnočasovými aktivitami pro děti (hry, tvoření, sport, čtení aj.), pomoc při organizaci akcí, výletů a také při adaptaci na nové prostředí, a to zvlášť u dětí, které si prošly  traumatizujícím zážitkem. Způsobem pomoci může být také „jen povídání“, kdy starší kamarád pomáhá překonat stres vzniklý bytovou nouzí rodiny.

Dobrovolník by měl být spolehlivý, empatický, trpělivý a naslouchající a mít rád děti bez předsudků a hodnocení.

Vítáme dlouhodobou spolupráci.