

Od září se seniorům v Pontisu otvírá volnočasová univerzita

ŠUMPERK. Volnočasové vzdělávání pro všechny věkové kategorie pod názvem Univerzita volného času otvírá nově Pontis už od září. Zájemci si mohou vybrat z široké nabídky aktivit.

„Univerzita volného času je netradiční formou zájmového celoživotního vzdělávání pro každou generaci. Je určena zejména těm, kteří chtějí dobrovolně rozvíjet své znalosti a jsou otevřeni novým informacím. Smyslem tohoto projektu je přiblížit celoživotní učení co nejširšímu počtu zájemců a pomoci především seniorům k aktivnímu způsobu života, ke smysluplnému trávení volného času,“ uvedla Tereza Moravcová, koordinátorka univerzity z šumperského Pontisu. Podle ní si mohou zájemci vybrat z mnoha aktivit jako je trénování paměti, konverzace v německém a anglickém jazyce, cvičení nebo výtvarné aktivity.

V rámci Univerzity volného času bude probíhat také roční přednáškový cyklus. „Účastníci cyklu si budou moci rozšířit své vědomosti v několika zajímavých oborech. Věříme, že zájem bude o českou a zahraniční literaturu, léčivé bylinky a další atraktivní témata v podání odborných lektorů,“ dodává Moravcová.

Senioři, kteří absolvují alespoň osmdesát procent zmiňovaného cyklu, obdrží osvědčení. Univerzita volného času nabízí také počítačový kurz pro začátečníky, na který naváže i kurz pro pokročilé. Lákat by měl i nový aktivizační program Sdělujeme pocity malbou. Pod vedením zkušené lektorky si budou moci účastníci vyzkoušet různé výtvarné techniky.

„Obcím i veřejnosti současně nabízíme také přednášky na témata podvodné jednání, finanční a dluhová problematika,“ doplnila Moravcová. Zájemci o volnočasové vzdělávání se mohou hlásit Tereze Moravcové na telefonním čísle 606756770.