

Rodiny o prázdninách využívají více odlehčovací službu i stacionáře

ŠUMPERK. Potřeba vlastního odpočinku u osob, které celý rok pečují o své blízké, o prázdninách stoupá. Pokoje odlehčovací služby v šumperském Pontisu jsou plné. Rodinám, které nestihly zajistit tuto službu na prázdniny včas, pomáhají vydatně i denní stacionáře.

„Mohu potvrdit, že kapacity naší odlehčovací služby jsou v těchto prázdninových dnech zcela plné. Také o pobyt v denním stacionáři je větší zájem, než v jiných měsících v roce, uvedla vedoucí oddělení služeb pro seniory šumperské obecně prospěšné společnosti Pontis Bohdana Březinová.

Typickými uživateli odlehčovací služby jsou senioři, kteří se narodili ve dvacátých letech, ale výjimkou nejsou ani padesátníci, kteří se neobejdou bez pomoci po cévní mozkové příhodě. Jejich rodinní příslušníci o ně většinou chtějí pečovat, ale několikrát v roce si sami potřebují odpočinout. Pečujícími rodinám pomáhají v letních měsících i stacionáře, oddělení, která umožňují seniorům nebo lidem se zdravotním postižením strávit příjemně den. Navíc si mohou sami zvolit, zda se chtějí věnovat různým aktivitám nebo trávit den v klidnějším režimu. Zájem o tyto služby mají rodiny nejen ze Šumperska, ale i z Jesenicka. Výjimkou není ani poptávka z větších měst. Podle sociálních pracovníků je léto ideální doba, kdy by lidé pečující o své blízké měli myslet i na sebe a díky poskytovaným službám mohou načerpat síly pro další období roku.

„Na prázdniny jsme pro seniory připravili také tradiční a oblíbené sportovní hry, které se tentokrát budou konat v srpnu v areálu základní a mateřské školy v Hanušovicích,“ doplnila Březinová.